

*Lebensschule - Zentrum für Spiritualität und Gesundheit,  
Yoga und Yogatherapie*

**SOMMERFERIENPROGRAMM 2024**

- *Mittwoch, 24. Juli um 19:00 Uhr – Einladung zum Semesterabschluss nur für meine YogaschülerInnen in Shivani's Gärtchen um 19 Uhr (bitte Kleinigkeit zum Essen mitbringen)*
- *Dienstag, 30. Juli um 19:00 Uhr - Pranayama und Yogaübungen im Stehen in Wittlensweiler auf dem Forchenkopf.in Wittlensweiler Treffpunkt in der Maienstraße ( bei Regen im Yogaraum), Kostenfreie Veranstaltung*
- *Donnerstag, 8. August um 19:00 Uhr, Yogastunde an der Erzgrube, direkt auf der Liegewiese am See mit anschließendem Schwimmen Kostenfreie Veranstaltung*
- *Heilen mit Händen*
- *Freitag, 16. August um 19:00 Uhr Einführungsvortrag Reiki*
- *Samstag, 17. August Reikiseminar Level I 11:00 bis ca. 17:00 Uhr und*  
*Sonntag, 18. August Reikiseminar Level 1 11:00 bis ca. 17:00 (Sonderferienpreis 210 €)*
- *Dienstag, 20. August um 19:00 Uhr, Yogastunde (15 €)*
- *Donnerstag, 29. August um 19:00 Uhr, Yogastunde (15 €)*
- *Dienstag, 3. September um 19:00 Uhr, Yogastunde (15 €)*  
*Jeweils 80 min*

*Ich freue mich auf Deinen Besuch! Om Shanti Shivani*

*Um rechtzeitige Anmeldung ein paar Tage im Voraus, wird gebeten.*

*Kursstart am Montag, 9. September zu Schulbeginn*