

Yoga Vidya Freudenstadt - Lebensschule - Zentrum für Gesundheit

Maienstraße 19, D-72250 Freudenstadt – freudenstadt@yoga-vidya.de - www.shivani-lebensschule.de – 07441 863039

Montag	Dienstag	Donnerstag
	Einschließlich Meditation oder ohne Meditation möglich	Soft Yoga/Anfänger 8:30 bis 9:45 Uhr 10 Einheiten 140, € <hr/> Yoga Supersoft Therapeutisches Yoga Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Pers. 10:30 bis 11:30 8 Einheiten 160,- €
Yoga in der Schwangerschaft 19:00 bis 20:00 Uhr 8 Einheiten 130,- €	Yoga sanfte Mittelstufe 18:00 bis 19:30 Uhr 10 Einheiten 140,- € Plus Meditation 18:00 bis 20:00 12 Einheiten 180,- €	Kurs Meditation 16:30 bis 17:30 Uhr 8 Einheiten 130,- € (bei parallel besuchtem Yogakurs 80,- €) Zeitraum: September bis Weihnachten)
Yoga Supersoft Therapeutisches Yoga Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Pers. Mit Yoga und Klang sanft in den Abend 20:05 bis 21:05 8 Einheiten 160,- €	Mittelstufe 19:30 bis 21:30 Uhr 12 Einheiten einschließlich Meditation 180 € ohne Meditation 20:00 bis 21:30 Uhr 10 Einheiten 140 €	Softyoga/Anfänger 18:00 bis 19:15 Uhr 10 Einheiten 140,- €

- Bestimme deinen Kursbeginn selbst, dann beginne kontinuierlich zu kommen.
- Regelung für Schichtarbeiter vorhanden. **Die mit blau geschriebenen Kurse sind von den Krankenkassen zertifiziert**
- Privatstunden – **auch gerne therapeutisch eingesetztes Yoga nach Vereinbarung**
Yoga ist bei fast allen Erkrankungen und Beschwerden möglich und unterstützt dich bei deiner Gesundheit
 - Businessyoga für Betriebe/ Gesundheitstage

Shivani Ingrid Reutter, Heilpraktikerin

**Bachblüten – BodyTalk(CBP) – MatrixEnergetics – Reiki – Essenerschlüssel - Engelheilarbeit – Yoga
Spagyrik nach Alexander von Bernus – Heilen und Lesen im morphischen Feld**