

ANMELDEFORMULAR

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse/Seminare an:
Name des Seminars/Kurses:

.....

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Mail:

Kursgebühr (bitte 2 Wochen vor Kursbeginn überweisen)

Betrag:

HINWEIS:

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Gesundheit.
Die Kurse/Seminare/Workshops ersetzen keine ärztliche Behandlung.
Jegliche Haftung seitens der Veranstalter ist ausgeschlossen.

Lebensschule – Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldung: Jede Person muss sich schriftlich, mit eigener Unterschrift zu Kursen oder Seminaren anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der vollen Seminar/Kursgebühr. Mit der Anmeldung ist der Seminarplatz/Kursplatz verbindlich reserviert. Bitte vergewissern Sie sich vorher telefonisch oder per Mail, ob es noch freie Plätze gibt.

Rücktritt: Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei schriftlicher Abmeldung bis vier Wochen vor Seminar/Kursbeginn erfolgt die Erstattung der Seminar/Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 €. Bei schriftlicher Abmeldung bis drei Wochen vor Seminarbeginn erfolgt die Erstattungsgebühr abzüglich 20 %. Bei schriftlicher Abmeldung bis sieben Tage vor Seminar/Kursbeginn erfolgt die Erstattung der Seminar/Kursgebühr abzüglich 50%. Bei Abmeldung ab sieben Tag vor Seminar/Kursbeginn erfolgt keine Erstattung.

Bei nicht angetretenem oder nur teilweise besuchtem Seminar/Kurs, auch im Krankheitsfall, ist die vollständige Kursgebühr zu entrichten und kann nicht mehr Rückerstattet werden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann es vorkommen, dass ein Kurs abgesagt wird. In diesem Fall wird die volle Kursgebühr rückerstattet.

Datum:

Unterschrift:

.....

BANKVERBINDUNG: Kreissparkasse Freudenstadt
BIC: SOLADES1FDS | IBAN: DE 25 6425 1060 0013 1419 49

YOGA VIDYA-FREUDENSTADT



YOGA, MEDITATION UND ENTSPANNUNG TUT GUT!

Hier bei Yoga Vidya-Freudenstadt gibt es ganzheitliches Yoga in der Tradition von Sivananda, Vishnudevananda und Sukadev. Yoga schenkt dir Freude, stärkt, macht körperlich und geistig flexibel und bringt dich in Balance!

Den Beginn der einzelnen Kurse bestimmst du selbst. Danach läuft der Kurs kontinuierlich entweder für 10 oder 12 Wochen. Der Kursbeitrag wird mit deiner Anmeldung fällig. Kurseinstieg in die aufgeführten Yoga-Kurse ist jederzeit möglich! Für Azubis und Schüler biete ich Spezialpreise an.

Für Schichtarbeiter biete ich eine Punktekarte mit 10 Unterrichtseinheiten für 160,- Euro an. Diese kann zur Teilnahme an allen angebotenen Kurse eingesetzt werden. (Gültigkeit der Karte: 6 Monate). Für eine private Yogastunde berechne ich 50,- Euro.

Alle aufgeführten Kurse finden das ganze Jahr über statt (außer in den Schulferien des Landes Baden-Württemberg).

KURS: SOFT-YOGA/ANFÄNGER I

Zum Einstieg ins Yoga oder bei Rückenbeschwerden, zur Entspannung und zum Muskelaufbau, zum Aufbau des Beckenbodens nach der Schwangerschaft.

KURS: SANFTE MITTELSTUFE/ANFÄNGER II

Tiefenentspannung, Yoga-Vidya Reihe, Pranayama, Meditation, Mantras.

KURS: MITTELSTUFE

Tiefenentspannung, Yoga-Vidya Reihe, Pranayama, Meditation, Mantras.

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

Ideal zur Vorbereitung auf die Geburt und zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens in dieser besonderen Zeit.

PRIVATSTUNDE YOGA

Individuelles Yoga speziell für dich und deine Bedürfnisse!

YOGA-THERAPIE

Es wird in einer sehr kleinen Gruppe spezielles, therapeutisches Yoga praktiziert. Wir üben Yoga um auf den Heilprozess positiv einzuwirken: z.B. Yoga bei Erkrankungen der Atemorgane, bei psychosomatischen Störungen, bei koronarer Herzerkrankung und Arteriosklerose, bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates u.v.m.

YOGA-KURSPLAN



Bei allen KURSEN die mit der Blume gekennzeichnet sind handelt es sich um zertifizierte Kurse der zentralen Prüfstelle PRÄVENTION. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist derzeit möglich! (Stand: Okt. 2018)

MONTAG

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT
18:00 bis 19:15 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

DIENSTAG

KURS SANFTE MITTELSTUFE
18:00 bis 19:30 Uhr (ohne Meditation)
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

18:00 bis 20:00 Uhr (mit Meditation)
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (12 Einheiten) 180,- Euro

KURS MITTELSTUFE
19:30 bis 21:30 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (12 Einheiten) 180,- Euro

MITTWOCH

YOGATHERAPIE
18:30 bis 19:30 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 150,- Euro

DONNERSTAG

SOFT-YOGA
8:30 bis 9:45 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

SOFT-YOGA
18:00 bis 19:15 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

TAG DER OFFENEN TÜR 2019

TAG DER OFFENEN TÜR IN DER LEBENSSCHULE –
SCHNUPPERN ERWÜNSCHT!

TERMIN: Sonntag 27. Januar 2019

PROGRAMM

14:30 Uhr
Kurzvortrag Ganzheitliches Yoga

15:00 Uhr
Meditation mit dem Engel des Friedens – eine Meditation der Essener

15:30 Uhr
Tee & Kuchen, Besichtigungsmöglichkeit von Yoga-, Seminar- und Klangraum und der Naturheilpraxis

16:00 Uhr
Klangreise mit Instrumenten und Mantra

Danach und zwischendurch stehe ich gerne für Fragen zur Verfügung.

Als Geschenk erwartet dich bei einer Kursanmeldung speziell zu den Yoga- und Reikikursen an diesem Tag 10 € Rabatt!



FREUDENSTADT – LEBENSSCHULE

Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt
Telefon 07441 863039
shivani.lebensschule@gmail.com



PROGRAMM

JANUAR 2019–JANUAR 2020



YOGA VIDYA ZENTRUM
FREUDENSTADT
NATURHEILPRAXIS
WORKSHOPS
AUSBILDUNGEN
in spirituellen Heilweisen

www.shivani-lebensschule.de

LEBENSCHULE

DAS ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT

NATURHEILPRAXIS

YOGA

WORKSHOPS

VORTRÄGE

AUSBILDUNGEN

Die LEBENSCHULE wurde im Jahr 2002 in Freudenstadt-Wittlensweiler gegründet. Sie ist ein Anziehungspunkt und Juwel für viele Menschen geworden.

Klein – aber fein in freundschaftlichem Ambiente! Hier finden sich Aktivitäten für alle. Viele Ausbildungen und Workshops sind nicht nur für Laien, sondern auch für Energetiker und Therapeuten sehr interessant. Das ganze Jahr über finden hier Seminare mit ausgesuchten und erfahrenen Dozenten statt.

An die LEBENSCHULE ist das Yoga Vidya Zentrum Freudenstadt angeschlossen. Hierbei handelt es sich um ein Kooperationszentrum von Yoga Vidya e.V., dessen Hauptziel es ist, die verschiedenen Aspekte des Yoga und verwandter Disziplinen weiter zu geben.

Programm-Änderungen & spontane Work-Shops sind möglich!

FREUDENSTADT – LEBENSCHULE

Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt

Telefon 07441 863039

shivani.lebensschule@gmail.com



JAHRESPROGRAMM JANUAR 2019–Januar 2020

☪ Alle Kurse, die mit dem Yoga Vidya Logo gekennzeichnet sind, werden von Yoga Vidya Freudenstadt angeboten!

HIER FINDEST DU INTERESSANTE UND INSPIRIERENDE SEMINARE
Einige werden von mir geleitet oder von Gastreferenten, die ich persönlich kenne und schätze. Mehr Informationen zu den einzelnen Seminaren findest du unter: www.shivani-lebensschule.de

ESSENER SCHLÜSSEL – HEILERAUSBILDUNG IN IV TEILEN: DIE LEHREN DER ESSENER
mit Christina Sarah Samuel Grimme (www.herzenszentrum.de, Telefon 09071-5038794) und Shivani Ingrid Reutter – Priesterinnen des essenitischen Volkes

Ganzheitliche Heilerausbildung – Basiswissen der essenitischen Friedensbruder- und Schwesternschaft, Sternenweihe und Heiltechniken. Engellehre, Seher Techniken, Pflanzen- und Sternemagie, Sterbegleitung und vieles mehr. Mehr darüber findest du auf meiner Homepage www.shivani-lebensschule.de

Die vier Seminare sind als eine Einheit zu sehen und bauen aufeinander auf. Einzelne Seminare können nicht besucht werden.

TERMINE: Teil I 11. bis 13. Januar
Teil II 05. bis 07. April
Teil III 20. bis 22. September
Teil IV 17. bis 19. Januar 2020

(Jeweils freitags von 15 bis 21 Uhr, samstags von 10 bis 18 und sonntags von 10 bis ca. 15/16 Uhr)

KOSTEN: Pro Seminar 340 € – inklusive Unterrichtsvorlage (Wiederholer pro Tag 50 €)

GUA SHA, SCHRÖPFEN UND MOXA – DIE PERLEN DER CHINESISCHEN HAUSMEDIZIN
Seminar mit Michaela Schmid, Heilpraktikerin und Krankenschwester (Telefon: 07156-8938)

TERMIN: Freitag 22. Februar, 19 bis 21 Uhr
Samstag 23. Februar, 10 bis 18 Uhr
Sonntag 24. Februar, 10 bis 15 Uhr

KOSTEN: 240 €

HEILEN – SEGNE – SALBEN
mit Meditationslehrer, Heiler und Priester Donald Jaskolla (www.angelos-zentrum.de – Telefon. 0306914305)
Urchristliche Wege des Geistigen Heilens, Gebetsheilung, die heiligen Öle der Bibel, intensive Meditationen und Weihungen

TERMIN: Freitag, 29. März, 19:30 Uhr,
Samstag, 30. März 11 bis 18 Uhr,
Sonntag, 31. März 10 bis 16 Uhr

KOSTEN: 250 €

OFFENER ABEND/SEMINARBEGINN: Freitag, 29. März, 19:30 Uhr

KOSTEN: 15 €

UNTERWEGS ZU DEN NATURGEISTERN
Seminar mit Essenerpriester und Gartenbauingenieur Hartmut Zipperlen (www.elfengaertner.de, Tel: 07116771460/62)

TERMIN: Freitag, 24. Mai, 19:30 Uhr,
Samstag, 25. Mai, 10 bis 18 Uhr
Sonntag 26. Mai, 10 bis 16 Uhr

KOSTEN: 220 €

OFFENER ABEND/SEMINARBEGINN: Freitag, 24. Mai, 19:30 Uhr

KOSTEN: 15 €

☪ **ENTSPANNUNG PUR – URLAUB FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE**
mit Shivani Ingrid Reutter von Yoga Vidya Freudenstadt

Stressabbau über sanfte Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga und Yin Yoga. Kleine Ayurvedische Massage zur Regeneration mit Aktivierung von Marmapunkten. Tiefenentspannung und Klangreise

Du bist verspannt, gestresst, ausgebrannt? Du suchst einen Tag Erholung vom Alltag? Dann ist dieser Workshop jetzt für dich richtig!!! Mit oder ohne Vorkenntnisse aus dem Yoga, ob körperlich fitt oder steif und unbeweglich. Sei willkommen!

Bitte ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

TERMINE: Sonntag, 07. Juli, 10:30 bis 17:00 Uhr
einschließlich basischer Suppe und Kräutertee

Sonntag, 08. Dezember, 10:30 bis 17:00 Uhr
einschließlich basischer Suppe und Kräutertee

KOSTEN: Pro Workshop 50 €

REIKI NACH MIKAO USUI – HEILUNG DURCH HANDAUFLEGEN
Erlerne in diesem Seminar dich selbst und andere mit deinen Händen zu behandeln. Für mich ist es die schönste und einfachste Methode der Heilung auf geistigem Weg und die beste Methode um zu entspannen und sich mit neuer Lebensenergie zu versorgen.

TERMINE: Nehme mit mir Kontakt auf um einen individuellen Termin für dich oder zusammen mit Freunden zu finden.

KOSTEN: Reiki I als Einzelunterricht – 250 €, in der Gruppe – 195 €
Reiki II – 300 €
Reiki Meisterkurs – 500 €
(inklusive jeweiliger Unterrichtsvorlage)

DER HIMMELSLÄUFER – EIN TRAINING DER ACHTSAMKEIT FÜR MUTTER ERDE FÜR ERDHEILER UND ALLE, DIE ES WERDEN WOLLEN
mit Meditationslehrer, Heiler und Priester Donald Jaskolla (www.angelos-zentrum.de – Telefon. 0306914305)
Engelkräfte/Segenswirkungen/Herzgewahrsein/Achtsamkeit/Erdheilung/Aktivieren von Kraftplätzen/Himmelsläufertraining

EMPFEHLUNG: Buch „Der Himmelsläufer“ ISBN: 9783752866605 zur Vorbereitung auf das Seminar.

TERMIN: Freitag, 13. September, 19:30 Uhr,
Samstag, 14. September, 11 bis 18 Uhr,
Sonntag, 15. September, 10 bis 16 Uhr

KOSTEN: 250 €

OFFENER ABEND/SEMINARBEGINN: Freitag 13. September, 19:30 Uhr (mit einer Heilzeremonie für Mutter Erde)

KOSTEN: 15 €

DAS ARAMÄISCHE VATERUNSER: EIN SCHLÜSSEL ZUM CHRISTUSBEWUSSTSEIN
Meditatives Seminar mit Michaela Schmid, Heilpraktikerin, Fachkrankenschwester und essenitische Priesterin (Telefon 07156-8938)

TERMIN: Samstag, 23. November, 10 bis 18 Uhr,
Sonntag, 24. November, 10 bis 15 Uhr

KOSTEN: 240 €

OFFENE ABENDE
Mit Heiler und Meditationslehrer Donald Jaskolla

TERMINE: freitags, 29. März, 13. September, jeweils 19:30 Uhr

Mit essenitischem Priester Helmut Zipperlen

TERMIN: Freitag, 24. Mai, 19:30 Uhr

KOSTEN: Pro Abend 15 €

ESSENERZIRKEL
Ein Abend der Einkehr mit Segnung und Prophetischem Reden in alter Tradition der Essener (Spende herzlich willkommen)

TERMINE: 01. März, 05. April, 28. Juni, 05. Juli, 20. September, 22. November, jeweils 20:00 Uhr

☪ **YOGA-SATSANG**
(singen von Mantras) einschließlich Vortrag und Meditation mit Shivani. Energie aufladender Abend in alter Tradition des Yoga mit Mantras, Meditation und Arati/ Lichtzeremonie oder Puja

TERMINE: 13. Februar, 10. April, 10. Juli, 09. Oktober, 13. November, 11. Dezember, jeweils 19:45 Uhr

IM HEILIGEN RAUM
Leitung: Shivani Ingrid Reutter
Wir üben verschiedene Techniken des Heilens und der Segnung: Reiki – einfaches Handauflegen oder Engelheilarbeit.

Tief Entspannen und neue Kraft tanken. Selbstheilungskräfte aktivieren. Jeder Abend ist anders und ein Erlebnis für sich. Du bist aufgeschlossen und kannst dich auf Engel, Reiki und Energiearbeit einlassen.

TERMINE: freitags, 01. März, 28. Juni, 22. November, jeweils 17 bis 19:30 Uhr

KOSTEN: Pro Abend 15 €

Bitte unbedingt 3 Tage vor den jeweiligen Kursen anmelden!

FREUDENSTADT – LEBENSCHULE
Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt
Telefon 07441 863039
shivani.lebensschule@gmail.com