

ANMELDEFORMULAR

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse/Seminare an:
Name des Seminars/Kurses:

.....

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Mail:

Kursgebühr (bitte 2 Wochen vor Kursbeginn überweisen)

Betrag:

HINWEIS:

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Gesundheit.
Die Kurse/Seminare/Workshops ersetzen keine ärztliche Behandlung.
Jegliche Haftung seitens der Veranstalter ist ausgeschlossen.

Lebensschule – Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldung: Jede Person muss sich schriftlich, mit eigener Unterschrift zu Kursen oder Seminaren anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der vollen Seminar/Kursgebühr. Mit der Anmeldung ist der Seminarplatz/Kursplatz verbindlich reserviert. Bitte vergewissern Sie sich vorher telefonisch oder per Mail, ob es noch freie Plätze gibt.

Rücktritt: Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei schriftlicher Abmeldung bis vier Wochen vor Seminar/Kursbeginn erfolgt die Erstattung der Seminar/Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 €. Bei schriftlicher Abmeldung bis drei Wochen vor Seminarbeginn erfolgt die Erstattungsgebühr abzüglich 20 %. Bei schriftlicher Abmeldung bis sieben Tage vor Seminar/Kursbeginn erfolgt die Erstattung der Seminar/Kursgebühr abzüglich 50%. Bei Abmeldung ab sieben Tag vor Seminar/Kursbeginn erfolgt keine Erstattung.

Bei nicht angetretenem oder nur teilweise besuchtem Seminar/Kurs, auch im Krankheitsfall, ist die vollständige Kursgebühr zu entrichten und kann nicht mehr Rückerstattet werden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann es vorkommen, dass ein Kurs abgesagt wird. In diesem Fall wird die volle Kursgebühr rückerstattet.

Datum:

Unterschrift:

.....

BANKVERBINDUNG: Kreissparkasse Freudenstadt
BIC: SOLADES1FDS | IBAN: DE 25 6425 1060 0013 1419 49

YOGA VIDYA-FREUDENSTADT



YOGA, MEDITATION UND ENTSPANNUNG TUT GUT!

Hier bei Yoga Vidya-Freudenstadt gibt es ganzheitliches Yoga in der Tradition von Sivananda, Vishnudevananda und Sukadev. Yoga schenkt dir Freude, stärkt, macht körperlich und geistig flexibel und bringt dich in Balance!

Den Beginn der einzelnen Kurse bestimmst du selbst. Danach läuft der Kurs kontinuierlich entweder für 7, 10 oder 12 Wochen. Der Kursbeitrag wird mit deiner Anmeldung fällig. Kurseinstieg in die aufgeführten Yoga-Kurse ist jederzeit möglich! Für Azubis und Schüler gibt es Spezialpreise.

Für Schichtarbeiter biete ich eine Punktekarte mit 10 Unterrichtseinheiten für 160,- Euro an. Diese kann zur Teilnahme an allen angebotenen Kurse eingesetzt werden. (Gültigkeit der Karte: 6 Monate). Für eine private Yogastunde berechne ich 50,- Euro.

Alle aufgeführten Kurse finden das ganze Jahr über statt (außer in den Schulferien des Landes Baden-Württemberg).

KURS: SOFT-YOGA/ANFÄNGER I

Zum Einstieg ins Yoga oder bei Rückenbeschwerden, zur Entspannung und zum Muskelaufbau, zum Aufbau des Beckenbodens nach der Schwangerschaft.

KURS: SANFTE MITTELSTUFE/ANFÄNGER II

Tiefenentspannung, Yoga-Vidya Reihe, Pranayama, Meditation, Mantras.

KURS: MITTELSTUFE

Tiefenentspannung, Yoga-Vidya Reihe, Pranayama, Meditation, Mantras.

IM HEILRAUM

Zur Regeneration, Heilung und Entspannung. Mit einfachen, effektiven Methoden aus dem ganzheitlichen Yoga und der Weisheit alter Meister. Alle Heilmethoden, die ich in meiner langjährigen Ausbildung gelernt habe, kommen in diesem Kurs zur Anwendung.

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT


Ideal zur Vorbereitung auf die Geburt und zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens in dieser besonderen Zeit.

PRIVATSTUNDE YOGA/YOGA-THERAPIE


Bei Stress, Burn-Out, Atem-, Rücken- und Verdauungsbeschwerden, nach einer Krebserkrankung etc.

YOGA-KURSPLAN




 Bei allen KURSEN die mit der Blume gekennzeichnet sind handelt es sich um zertifizierte Kurse der zentralen Prüfstelle PRÄVENTION. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist hier möglich!

MONTAG

 **YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT**
18:00 bis 19:15 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro


DIENSTAG


 **KURS SANFTE MITTELSTUFE**
18:00 bis 19:30 Uhr (ohne Meditation)
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

18:00 bis 20:00 Uhr (mit Meditation)
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (12 Einheiten) 180,- Euro

KURS MITTELSTUFE
19:30 bis 21:30 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (12 Einheiten) 180,- Euro

DONNERSTAG

 **SOFT-YOGA**
8:30 bis 9:45 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

 **SOFT-YOGA**
18:00 bis 19:15 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (10 Einheiten) 140,- Euro

IM HEILRAUM
19:45 bis 21:15 Uhr
Selbstgewählter Kursbeginn, dann eine kontinuierliche Teilnahme (7 Einheiten) 99,- Euro

TAG DER OFFENEN TÜR 2019

TAG DER OFFENEN TÜR IN DER LEBENSSCHULE –
SCHNUPPERN ERWÜNSCHT!

TERMIN: Sonntag 27. Januar 2019

PROGRAMM
14:30 Uhr
Kurzvortrag Ganzheitliches Yoga

15:00 Uhr
Meditation mit dem Engel des Friedens – eine Meditation der Essener

15:30 Uhr
Tee & Kuchen, Besichtigungsmöglichkeit von Yoga-, Seminar- und Klangraum und der Naturheilpraxis

16:00 Uhr
Klangreise mit Instrumenten und Mantra

Danach und zwischendurch stehe ich gerne für Fragen zur Verfügung.

Als Geschenk erwartet dich bei einer Kursanmeldung speziell zu den Yoga – und Reikikursen an diesem Tag 10 € Rabatt!



FREUDENSTADT – LEBENSSCHULE

Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt
Telefon 07441 863039
shivani.lebensschule@gmail.com



PROGRAMM

FEBRUAR 2018 – JANUAR 2019



**YOGA VIDYA ZENTRUM
FREUDENSTADT**
NATURHEILPRAXIS
WORKSHOPS
AUSBILDUNGEN
in spirituellen Heilweisen

www.shivani-lebensschule.de

LEBENSCHULE

DAS ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT

NATURHEILPRAXIS

YOGA

WORKSHOPS

VORTRÄGE

AUSBILDUNGEN

Die LEBENSCHULE wurde im Jahr 2002 in Freudenstadt-Wittlensweiler gegründet. Sie ist ein Anziehungspunkt und Juwel für viele Menschen geworden.

Klein – aber fein in freundschaftlichem Ambiente! Hier finden sich Aktivitäten für alle. Viele Ausbildungen und Workshops sind nicht nur für Laien, sondern auch für Energetiker und Therapeuten sehr interessant. Das ganze Jahr über finden hier Seminare mit ausgesuchten und erfahrenen Dozenten statt.

An die LEBENSCHULE ist das Yoga Vidya Zentrum Freudenstadt angeschlossen. Hierbei handelt es sich um ein Kooperationszentrum von Yoga Vidya e.V., dessen Hauptziel es ist, die verschiedenen Aspekte des Yoga und verwandter Disziplinen weiter zu geben.

Programm-Änderungen & spontane Work-Shops sind möglich!

FREUDENSTADT – LEBENSCHULE

Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt

Telefon 07441 863039

shivani.lebensschule@gmail.com



JAHRESPROGRAMM Februar 2018–Januar 2019

 Alle Kurse, die mit dem Yoga Vidya Logo gekennzeichnet sind, werden von Yoga Vidya Freudenstadt angeboten!

HIER FINDEST DU INTERESSANTE UND INSPIRIERENDE SEMINARE
Einige werden von mir geleitet oder von Gastreferenten, die ich persönlich kenne und schätze. Mehr Informationen zu den einzelnen Seminaren und Übernachtungsmöglichkeiten findest du unter www.shivani-lebensschule.de und www.herbertsherberge.de.

SEGNE UND GEISTIGES HEILEN
Im geistigen Heilen wird im Moment des Segnens die intensivste Energie übertragen. Dieses Seminar vermittelt Kräfte, Wissen und Wege mit Segenkräften zu heilen.

Mit Meditationslehrer Donald Freeman Jaskolla
www.angelos-zentrum.de, Telefon 030 6914305

TERMIN: Freitag, 13. April, 19:30 bis ca. 21:30 Uhr
Samstag, 14. April, 10 bis 17:30
Sonntag, 15. April, 10 bis 15 Uhr

KOSTEN: 210 € (ermäßigt 180 €)
Teilnahme ausschließlich am Freitag: 15,- €

ESSENER SCHLÜSSEL – TEIL IV
Seminar mit Heilpriesterinnen Christina Grimme,
www.herzenszentrum.de und Shivani

TERMIN: Freitag, 20. April bis Sonntag, 22. April 2018

Freitag: 15 Uhr bis 21 Uhr
Samstag: 10 bis 18 Uhr
Sonntag: 10 bis ca. 16 Uhr

KOSTEN: 340 €, Seminarwiederholer pro Tag 50,- €

DER ENGEL DES FRIEDENS
Meditation und Kontemplation mit Texten aus den alten Schriftrollen aus Qumran. Verinnerliche den Frieden in dir.

Seminar mit Heilpriesterin Christina Grimme,
www.herzenszentrum.de, Telefon 09071 5038794


TERMIN: Samstag, 16. Juni, von 10 bis 17:30 Uhr
Sonntag, 17. Juni, von 10 bis 15 Uhr

KOSTEN: 210 €

ERDHEILUNG – DIE SPIRITUELLE AUFGABE UNSERER ZEIT
Mit Meditationslehrer Donald Freeman Jaskolla aus Berlin
www.angelos-zentrum.de, Telefon 030 6914305


TERMIN: Freitag, 28. September, 19:30 bis ca. 21:30 Uhr
Samstag, 29. September, 10 bis 17:30 Uhr
bis Sonntag, 30. September, 10 bis 15 Uhr

KOSTEN: 210 € (ermäßigt 180 €)
Teilnahme ausschließlich am Freitag: 15,- €

 **YOGA TROTZ ÜBERGEWICHT**
Auch XXL Yoga genannt. Trau dich und beginne noch heute mit mir zusammen Yoga zu praktizieren. Mit Shivani Ingrid Reutter

TERMIN: Samstag, 22. September, 11 bis 16 Uhr
Sonntag, 27. Januar 2019, 11 bis 16 Uhr

KOSTEN: jeweils 50,- € inklusiv Suppe, Tee und Ernährungstipps

 **ENTSPANNUNG PUR – URLAUB FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE**
Mit Shivani Ingrid Reutter von Yoga Vidya Freudenstadt. Stressabbau über sanfte Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga und Yin Yoga. Kleine Ayurvedische Massage zur Regeneration mit Aktivierung von Marmapunkten. Yoga Nidra – Tiefenentspannung mit Klangreise.

Du bist verspannt, gestresst, ausgebrannt? Du suchst einen Tag Erholung vom Alltag? Dann ist dieser Workshop jetzt für dich genau das Richtige!!!

Bitte ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

TERMIN I: Sonntag, 04. November, 10:30 bis 17:00 Uhr
einschließlich basischer Suppe und Kräutertee

TERMIN II: Sonntag, 16. Dezember, 10:30 bis 17:00 Uhr
einschließlich basischer Suppe und Kräutertee

KOSTEN: Je Workshop 50 €, bei Besuch von beiden Sonntagen 85 €

ESSENER SCHLÜSSEL – HEILERAUSBILDUNG IN IV TEILEN
mit Christina Sarah Samuel Grimme, www.herzenszentrum.de,
Telefon 09071-5038794 und Shivani Ingrid Reutter – Priesterinnen des essenitischen Volkes

Ganzheitliche Heilerausbildung – Basiswissen der essenitischen Friedensbruder- und Schwesternschaft, Sternenweihe und Heiltechniken. Engellehre, Seher Techniken, Pflanzen- und Sternmagie, Sterbegleitung und vieles mehr. Mehr darüber findest du auf meiner Homepage. www.shivani-lebensschule.de

Die vier Seminare sind als eine Einheit zu sehen und bauen aufeinander auf. Einzelne Seminare können nicht besucht werden.

TERMINE: Teil I – 11. bis 13. Januar 2019
Teil II – 05. bis 07. April 2019
Teil III – 20. bis 22. September 2019
Teil IV – 17. bis 19. Januar 2020

Jeweils Freitag 15 bis 21 Uhr
Samstag 10 bis 18 Uhr
Sonntag 10 bis 16 Uhr
(Ende ist von der Gruppengröße abhängig)

KOSTEN: Jeweils pro Seminar 340 €.
Inklusive Unterrichtsvorlage (Wiederholer pro Tag 50 €)

REIKI NACH MIKAO USUI – HEILUNG DURCH HANDAUFLEGEN
Erlerne in diesem Seminar dich selbst und andere mit deinen Händen zu behandeln. Für mich ist es die schönste und einfachste Methode der Heilung auf geistigem Weg und die beste Methode um zu entspannen und sich mit neuer Lebensenergie zu versorgen.

TERMIN: Nehme mit mir Kontakt auf um einen individuellen Termin für dich oder zusammen mit Freunden zu finden.

KOSTEN: Reiki I als Einzelunterricht – 250 €, in der Gruppe – 195 €
Reiki II – 300 €
Reiki Meisterkurs – 500 €
(inklusive jeweiliger Unterrichtsvorlage)

FREUDENSTADT – LEBENSCHULE

Maienstraße 19 | 72250 Freudenstadt

Telefon 07441 863039

shivani.lebensschule@gmail.com




OFFENER ABEND
Mit Heiler und Meditationslehrer Donald Jaskolla

TERMINE: Freitag, 13. April, Freitag, 28. September
jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr

KOSTEN: Pro Abend 15 €

ESSENERZIRKEL
Ein Abend der Einkehr mit Segnung und Prophetischem Reden in alter Tradition der Essener (Spende herzlich willkommen)

TERMINE: Mittwoch 28. Februar, Freitag 20. April,
Freitag 15. Juni, Freitag 21. September, Freitag 09.
November, Mittwoch 12. Dezember, 11. Januar 2019.
Jeweils 20 Uhr

 **VORTRAG YOGA UND MEDITATION**
Kurzvortrag – Ganzheitliches Yoga mit wechselnden Themen in der Tradition von Yoga Vidya

TERMINE: Freitag 13. Juli, Freitag 19. Oktober,
Freitag 14. Dezember, jeweils 18:15 Uhr

 **SATSANG**
Energie aufladender Abend in alter Tradition des Yoga mit Mantras, Meditation und Arati/ Lichtzeremonie oder Puja

TERMINE: Freitag 13. Juli, Freitag 19. Oktober,
Freitag 14. Dezember, jeweils 19 Uhr

IM HEILRAUM
Tief entspannen und neue Kraft tanken. Selbstheilungskräfte aktivieren. Jeder Abend ist anders und ein Erlebnis für sich. Du bist aufgeschlossen und kannst dich auf Engel, Reiki und Energiearbeit einlassen? Engelarbeit mit Shivani Ingrid Reutter

TERMINE: Freitag, 09. November und 11. Januar 2019,
17:00 bis ca. 19:30 Uhr

KOSTEN: 15 € mit Option zum anschließendem Zirkel.

REIKIÜBUNGSABEND MIT SHIVANI INGRID REUTTER

TERMIN: Freitag, 14. Dezember 17:00 bis 19:30 Uhr

KOSTEN: 15 € mit Option zum anschließendem Zirkel